



# Menú de regreso a clases del EUHSD—20-21

LOS LUNES PODRÁ RECOGER LOS ALIMENTOS PARA ESTOS TRES DÍAS DE LAS  
11:00 A. M. A LAS 12:30 P. M.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
DESAYUNO	Rollos de canela o panqué de plátano	Muffin de doble chocolate o arándano	Barrita de avena con chispas de chocolate o trozos de plátano con chocolate
ALMUERZO	Hamburguesa con queso o sándwich de pollo picante	Pollo a la naranja o parfait de yogur	Nachos con frijoles y queso o palitos de queso con salsa marinara

LOS JUEVES PODRÁ RECOGER LOS ALIMENTOS PARA ESTOS DOS DÍAS DE LAS  
11:00 A. M. A LAS 12:30 P. M. O DE 3:30 P. M. A LAS 5:00 P. M.

	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Pan Dulce	Cereal de Cinnamon Toast o cereal de Honey Nut Cheerios
ALMUERZO	Ensalada cesar con pollo o ensalada de pollo con ranch. AMBAS incluyen un pedazo de pan	Sándwich de puerco desmenuzado a la barbacoa o nachos con carnitas

El desayuno y almuerzo incluyen leche, fruta y verduras. El menú está sujeto a cambios.

## NOTAS IMPORTANTES:

- Los alimentos están disponibles para estudiantes de alguna de las escuelas del EUHSD
- Podrá recoger los alimentos en las siguientes ubicaciones: Escondido HS, Orange Glen HS, San Pasqual HS
- Los padres podrán recoger los alimentos por los estudiantes en una de las ubicaciones el día de distribución
- TODOS LOS ESTUDIANTES RECIBEN LA COMIDA SIN COSTO ALGUNO
- Para más información visite [www.euhd.org](http://www.euhd.org) y haga clic en Nutrition Services

This institution is an equal opportunity provider